

“En el acto de amar, de entregarse, en el acto de adentrarse en la otra persona, me encuentro a mí mismo, me descubro, nos descubro a ambos, descubro al hombre”.

Erich Fromm.

INSCRIPCIONES:
CENTRO GESTALT DE
CASTILLA Y LEÓN
Telf.: 678826616

“La búsqueda de amor paterno o materno en la pareja es muy común, forma parte de la falta de deseos de crecer, de mantener el status de niño”.

Fritz Perls

“El amor es la preocupación activa por la vida y el crecimiento de lo que amamos. Cuando falta la preocupación activa, no hay amor. La esencia del amor es “trabajar” y “hacer crecer”.

Erich Fromm.

CURSO GESTALT: “AMOR Y SEXUALIDAD, ABRIENDO NUEVOS CAMINOS”



**26 y 27 DE JUNIO EN MAGAZ DE PISUERGA
(PALENCIA)**

Valladolid: C/Alonso Berruguete nº2. 1ª Planta.
León: C/ Sampiro, nº 15 – bajo.
Salamanca: C/Juan Picornell, nº 20, Bajo.
Palencia: C/España 21. Magaz de Cerrato
www.gestaltcyl.es - gestaltcyl@hotmail.com
Facebook: Gestalt de Castilla y León.
Instagram: [gestalt_castilla_y_leon](https://www.instagram.com/gestalt_castilla_y_leon)



CONTENIDOS:

Uno de los principales motores de la vida es la necesidad de amar y ser amados, dar y recibir afecto y placer. Pero algo que parece tan innato supone a veces de bastante dificultad para saber qué necesitamos, con quién, cómo...Las dudas, los miedos, la angustia a menudo nos acechan a la hora de entregarnos desde lo más íntimo y vulnerables de nosotros mismos.

Por eso, en este taller exploraremos las experiencias sexo-afectivas que hemos tenido a lo largo de nuestra vida. Pondremos luz y trasladaremos al presente las distintas experiencias con todas sus dificultades, complejos, primeras vivencias de CONTACTO y de relaciones afectivas y sexuales, orientación sexual...

A partir de ahí podremos darnos cuenta de cómo seguimos repitiendo muchos patrones que iniciamos incluso en la infancia y adolescencia, patrones que no nos ayudan hoy a la EXPANSIÓN de nuestro Ser, ni a brillar ni a ser lo potentes y grandes que realmente somos.

Revisaremos las creencias y conceptos de sexualidad, amor, pareja... que nos hemos podido tragar sin masticar; ideas de relación impuestas por el grupo al que pertenecemos, ya sea sea un grupo liberal con ideas supuestamente "progres y liberales" o grupos de ideología más tradicional, pero en ambos casos sin que hayamos hecho un cuestionamiento y una creación del modelo que a nosotros nos sirve.

Iremos liberando desde el adulto que somos todo lo que nos marcó en el pasado, los patrones emocionales y de conducta que dificultaron y nos pueden estar dificultando en el presente nuestro acceso a unas experiencias y relaciones placenteras para darnos el permiso de explorar y satisfacer nuestras propias necesidades afectivas y sexuales.

FECHAS: 26 y 27 de junio en Magaz de Pisuerga (Palencia).

PARA TRAER: Cuaderno para notas, una mantita, ropa cómoda y calcetines calentitos, hidrogel y mascarilla.

HORARIOS:

- Sábado 26 de junio de 10:30h a 21:00h con dos horas de comida libre.
- Domingo 27 de junio de 10:30 a 14:00h.

PRECIO: 180€

Para las personas que hacen actividades de grupo o individual en el centro se hará una reducción de 20€.

Reducción de 30 € para las inscripciones hechas hasta el 17 de junio.

Para personas con dificultades económicas habrá facilidad de pago.

MODO DE PAGO: Mediante transferencia bancaria en la cuenta de ING, Nº ES40 1465 0100 97 1732195043, a nombre de Francisco Román, con la referencia de: "Nombre, apellidos y curso a que se refiere". Enviando el justificante por correo electrónico a gestaltcy@hotmail.com o al WhatsApp número 678 826 616.

INSCRIPCIONES: Hasta dos días antes del curso con entrevista previa llamando al teléfono 678 826 616.

CANCELACIONES: Hasta cuatro días antes se reintegrará todo el importe total del curso. Después de esta fecha solo se reintegrará el 50 % del precio del curso.

IMPARTEN:

FRANCISCO ROMÁN: Formación en Terapia Gestalt. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama, estudio de los diferentes rasgos de personalidad desde el Protoanálisis con Claudio Naranjo; Proceso Fisher-Hoffman (trabajo con las figuras parentales) con Suzana Stroke; Movimiento expresivo, con Graciela Figueroa. Taller con Serge Ginger (anterior director de la Escuela de Gestalt de París). Amplia experiencia en áreas de Educación. Tratamiento de Adicciones. Realización de cursos sobre pareja. Atención Individual, grupal, de pareja y familiar.

MAIKA HERRERO: Licenciada en Filosofía y Diplomada en Educación. Formación en Terapia Gestalt con Grupo Cuatro. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama desde el Protoanálisis; Proceso Fisher – Hoffman (Trabajo con las Figuras Parentales) con Miguel Albiñana; Talleres de Formación con Paolo Quatrini (director de la Escuela Gestalt de Florencia) y de Psicopatología con la pareja terapéutica Müller Granzzoto.