

“El hombre es un niño: su poder es el poder de crecer”.

Rabindranath Tagore

INSCRIPCIONES:
CENTRO GESTALT DE
CASTILLA Y LEÓN
Telf.: 678826616

*Muy generalmente, las parejas buscan en el otro el ideal que llene sus **expectativas**, cada uno quiere actualizar su **guion vital**, y obviamente, llega el momento en que esos dos guiones vitales inconclusos, chocan, y se produce el atasco, el bloqueo.*

*Ninguna de las dos partes es capaz de ver el modo en que están atascados, no son conscientes, **es más fácil culpar al otro, en lugar de sumir su propia responsabilidad.***

*La **búsqueda del amor paterno o materno** en la pareja es muy común también, forma parte de la falta de deseos de crecer, de mantener el status de niño.*

Fritz Perls

CURSO GESTALT: “AMOR Y SEXUALIDAD DESDE EL ADOLESCENTE INTERIOR”



**24 y 25 DE ABRIL EN MAGAZ DE PISUERGA
(PALENCIA) Y
29 DE MAYO EN SALAMANCA, C/ Juan Picornell,
Nº 20, bajo.**

Valladolid: C/Alonso Berruguete, Nº2. 1ª planta.
León: C/ Sampiro, Nº 15, bajo.
Salamanca: C/ Juan Picornell, Nº 20, bajo
Palencia: C/España, Nº 21, (Magaz de Pisuerga)
www.gestaltcy.es - gestaltcy@hotmail.com
Facebook: Gestalt de Castilla y León
Instagram: [gestalt_castilla_y_leon](https://www.instagram.com/gestalt_castilla_y_leon)



CONTENIDOS:

La adolescencia es una etapa difícil, tanto para el que la experimenta como para su entorno más cercano.

En este taller nos centraremos sobre todo en las experiencias de nuestro adolescente en el **aspecto sexo-afectivo**. Pondremos luz y trasladaremos al presente las distintas experiencias con sus dificultades, miedo, angustia, desconcierto, complejos, primeras vivencias de CONTACTO y de relaciones afectivas y sexuales, orientación sexual...

Y a partir de ahí **podremos darnos** cuenta de cómo seguimos repitiendo muchos patrones que iniciamos en la infancia y adolescencia y son patrones que no nos ayudan a la EXPANSIÓN de nuestro Ser, ni a brillar ni a ser lo potentes y grandes que realmente somos.

Será una continuidad del trabajo del NIÑO INTERIOR que iniciamos en febrero partiendo de sus TALENTOS (alegría, inocencia, espontaneidad, etc), de sus HERIDAS Y COMPLEJOS.

Revisaremos las **creencias y conceptos de pareja** nos hemos podido tragar sin masticar ideas de relación impuestas por el grupo al que yo pertenezco sea un grupo liberal con ideas supuestamente “progres y liberales” o sean grupos de ideología más tradicional pero en ambos casos sin que hayamos hecho un cuestionamiento y una creación del modelo que a nosotros nos sirve.

Iremos liberando desde el adulto que somos, lo que nos marcó vivencias, personas... y los patrones emocionales y de conducta que dificultaron y pueden estar dificultando en el presente, nuestro **acceso a una relación placentera**. Darnos el permiso para **explorar y satisfacer nuestras propias necesidades afectivas y sexuales**.

Nuestra sexualidad no es algo banal, está íntimamente ligada a **cuestiones profundas de vinculación afectiva, comunicación, autoestima...** y de **responsabilidad de crecimiento individual**. Siendo conscientes de esto, podremos establecer una relación propia y con los otros mucho **más auténtica**, cargada de vida y pasión.

FECHAS y LUGARES:

- Sábado 24 de abril y domingo 25 de abril en Magaz de Pisuerga (Palencia).
- Sábado 29 de mayo en Salamanca.

PARA TRAER: Cuaderno para notas, una mantita, ropa cómoda y calcetines calentitos, hidrogel y mascarilla.

HORARIOS:

- Sábado 24 de abril de 10:30h a 21:00h con dos horas de comida libre.
- Domingo 25 de abril de 10:30 a 14:00h.
- Sábado 29 de mayo Salamanca de 11:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:30h

PRECIO: 180€

Para las personas que hacen actividades de grupo o individual en el centro se hará una reducción de 20€.

Reducción de 30 € para las inscripciones hechas hasta el día 8 de abril para el curso de Magaz de Pisuerga y hasta el día 28 de abril para el curso de Salamanca.

Para personas con dificultades económicas habrá facilidad de pago.

MODO DE PAGO: Mediante transferencia bancaria en la cuenta de ING, Nº ES40 1465 0100 97 1732195043, a nombre de Francisco Román, con la referencia de: “Nombre, apellidos y curso a que se refiere”. Enviando el justificante por correo electrónico a gestaltcyl@hotmail.com o al WhatsApp número 678 826 616.

INSCRIPCIONES: Hasta dos días antes del curso con entrevista previa llamando al teléfono 678 826 616.

CANCELACIONES: Hasta cuatro días antes se reintegrará todo el importe total del curso. Después de esta fecha solo se reintegrará el 50 % del precio del curso.

IMPARTEN:

FRANCISCO ROMÁN: Formación en Terapia Gestalt. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama, estudio de los diferentes rasgos de personalidad desde el Protoanálisis con Claudio Naranjo; Proceso Fisher-Hoffman (trabajo con las figuras parentales) con Suzana Stroke; Movimiento expresivo, con Graciela Figueroa. Taller con Serge Ginger (anterior Director de la Escuela de Gestalt de París). Amplia experiencia en áreas de Educación. Tratamiento de Adicciones. Realización de cursos sobre pareja. Atención Individual, grupal, de pareja y familiar.

MAIKA HERRERO: Licenciada en Filosofía y Diplomada en Educación. Formación en Terapia Gestalt con Grupo Cuatro. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama desde el Protoanálisis; Proceso Fisher – Hoffman (Trabajo con las Figuras Parentales) con Miguel Albiñana; Talleres de Formación con Paolo Quatrini (Director de la Escuela Gestalt de Florencia) y de Psicopatología con la pareja terapéutica Müller Granzoto.