



INSCRIPCIONES:
CENTRO GESTALT DE
CASTILLA Y LEÓN
Telf.: 678826616
(entrevista previa)

“A mí me parece importante, que el adulto despierte a ese niño interior muy enojado por la frustración hacia sus padres, y pueda llegar a acusarlos y experimentar la rabia irracional (aparentemente), pues sin el permiso de sentir, se vive como un animal castrado. Solo desde ahí se puede recuperar el amor.”

Claudio Naranjo.

CURSO GESTALT: “EL NIÑO INTERIOR: RECUPERA ALEGRIA E ILUSIÓN”



13 Y 14 DE FEBRERO EN MAGAZ DE PISUERGA
27 DE FEBRERO EN SALAMANCA

Valladolid: C/Alonso Berruguete nº2. 1ª Planta.
León: C/ Sampiro, nº 15 – bajo.
Salamanca: C/ Cortes de Cádiz, nº 15
Palencia: C/España 21. Magaz de Pisuerga
www.gestaltcyl.es - gestaltcyl@hotmail.com
Facebook: Gestalt de Castilla y León.
Instagram: [gestalt_castilla_y_leon](https://www.instagram.com/gestalt_castilla_y_leon)



CONTENIDOS:

En este taller viajaremos al niño/a que fuimos, actualizándolo en el aquí y ahora descubriremos cómo es, qué siente y qué necesita. Descubriremos sus **TALENTOS** y rescataremos su FRESCURA, su ALEGRIA y espontaneidad, su confianza, CREATIVIDAD y juego, todos los aspectos positivos que quedaron atrás.

Trabajaremos con los cuentos de nuestra infancia que nos han marcado en nuestras vidas, y con la parte inconsciente que se nos quedó grabada en nuestra niñez.

Son en momentos de juego, vacío y total conexión con nuestro centro, cuando el niño o el adulto como individuos son capaces de ser creativos y de usar el total de su personalidad, y sólo siendo creativo el ser, la persona, se descubre a sí mismo.

La MADURACIÓN vendría dada en el tránsito entre el apoyo externo y el AUTOAPOYO. En muchos aspectos de la vida seguimos siendo niños en edades muy adultas, no comprometiéndonos y siguiendo aferrados y **dependientes del apoyo ambiental**. Esto nos hace perder nuestro poder, debilitarnos e incluso enfermar.

*Para Fritz Perls y Laura Posner, el NIÑO INTERIOR es la estructura psicológica más vulnerable y sensible del "Yo". El niño ante mensajes o experiencias negativas, se sentirá responsable y culpable, ocultando sentimientos y desarrollando conductas inconscientes poco sanas que le permitan protegerse a sí mismo y que se prolongarán a la vida adulta, con el objetivo de satisfacer el amor y reconocimiento carentes.

Indagaremos también en estas partes más negativas (apego, los miedos, manipulación, aislamiento, carencia, necesidad exagerada de atención...), y pondremos en diálogo a nuestro niño con nuestro adulto para un mejor entendimiento e integración que nos hará la vida más fácil y agradable.

LUGAR: 13 y 14 de febrero en Magaz de Pisuerga (Palencia), 27 de febrero en Salamanca.

PARA TRAER: Cuaderno para notas, una mantita, ropa cómoda y calcetines calentitos, hidrogel y mascarilla.

HORARIOS: 13 de febrero de 10:30 a 21:00h*.
14 de febrero de 10:30 a 14:00h.
27 de febrero de 10:30 a 19:30h*.

*Los horarios de los cierres de los cursos se modificarán en función de la normativa que esté vigente en el momento que se realice el curso.

PRECIO: 170€.

Para personas con dificultades económicas habrá facilidad de pago. Reducción de 30€ para el curso del 13 y 14 de febrero en las inscripciones que se hagan hasta el 2 de febrero, para el curso del 27 de febrero en las inscripciones que se hagan hasta el 11 de febrero. Para las personas que hacen actividades de grupo o individual en el centro se hará una reducción de 20€.

MODO DE PAGO: Mediante transferencia a través de ingreso bancario en la cuenta de ING, Nº ES40 1465 0100 97 1732195043, a nombre de Francisco Román, con la referencia de: "Nombre, apellidos y curso a que se refiere". Enviando el justificante por correo electrónico a gestaltcyl@hotmail.com o por WhatsApp al número 678 82 66 16.

INSCRIPCIONES: Hasta dos días antes del curso. Con entrevista previa llamando al teléfono 678 82 66 16.

CANCELACIONES: Hasta cuatro días antes se reintegrará todo el importe total del curso. Después de esta fecha solo se reintegrará el 50 % del precio del curso.

IMPARTEN:

FRANCISCO ROMÁN: Formación en Terapia Gestalt. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama, estudio de los diferentes rasgos de personalidad desde el Protoanálisis con Claudio Naranjo; Proceso Fisher-Hoffman (trabajo con las figuras parentales) con Suzana Stroke; Movimiento expresivo, con Graciela Figueroa. Taller con Serge Ginger (anterior Director de la Escuela de Gestalt de París). Amplia experiencia en áreas de Educación. Tratamiento de Adicciones. Realización de cursos sobre pareja. Atención Individual, grupal, de pareja y familiar.

MAIKA HERRERO: Licenciada en Filosofía y Diplomada en Educación. Formación en Terapia Gestalt con Grupo Cuatro. Pertenece a la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG); Eneagrama desde el Protoanálisis; Proceso Fisher – Hoffman (Trabajo con las Figuras Parentales) con Miguel Albiñana; Talleres de Formación con Paolo Quatrini (Director de la Escuela Gestalt de Florencia) y de Psicopatología con la pareja terapéutica Müller Granzoto.